

Studio



Ki-Do

Naturopatia Orientale
Discipline Energetiche

di Dott. Piras Marco Vinicio

M° Fondatore della
Naturopatia Orientale



Via A. De Gasperi, 13
23900 Lecco (LC)

Ki (Giapponese), **Qi**
(Cinese), **Prana**
(Indiano) sono nomi
diversi che indicano la medesima
sostanza: l'energia, quella non-
materia che pervade ogni
essere vivente. Questa **氣**
energia è una vibrazione
positiva incessantemente trasmessa
dall'Universo.

Do in Giapponese
"la via". Indica la
strada da **道**
perseguire per entrare
in sintonia con questa
vibrazione universale.

Il nome scelto dal dott. Piras,
Studio Ki-Do, indica propriamente
che ogni essere umano dovrebbe
vivere in comunione con l'energia
Universale: se vivesse in comunione
con la Natura e ne rispettasse le leggi,
sarebbe guidato senza fatica verso
uno stato di salute ed armonia.

Acquisendo coscienza della propria
respirazione, muovendosi in ogni
momento della propria giornata con
la consapevolezza del proprio corpo
è possibile mantenersi naturalmente
in salute.

Solo imparando a gestire il proprio
essere (corpo, mente e spirito)
è possibile vivere in armonia e
benessere, raggiungere quello stato
chiamato "illuminazione" che altro
non è che la piena coscienza di se
stessi.

L'attività del dott. Piras consiste
nello scuotere le coscienze di ognuno
mostrando e trasmettendo il giusto
modo per vivere la vita.

Nello *Studio Ki-Do* vengono trattate le più disparate tipologie di squilibri ed in particolare:

Squilibri posturali:

attraverso un percorso di riequilibrio, accompagnato da una serie di lezioni di Qi-Gong, è possibile correggere tutte le problematiche posturali.

Disordini alimentari:

dopo un'accurata indagine metabolica è offerta la possibilità di seguire consigli nutrizionali per un corretto stile di vita.

Squilibri emozionali:

sfruttando le capacità innate in ognuno di noi, si può superare qualsiasi blocco emotivo o trauma emozionale, riacquistando il naturale equilibrio.

東洋医学研究所



Il Dott. Piras è attivamente impegnato nella diffusione e nella salvaguardia delle arti Orientali e delle Filosofie Orientali Tradizionali:

Fondatore, con il dott. Giuseppe Pavani e Presidente dell'Associazione Italiana SHOJUKAI, nata con l'intento di preservare la corretta diffusione delle conoscenze Tradizionali Orientali e accogliere tutte le entità minori con le medesime finalità è anche docente nei corsi triennali di formazione in **Naturopatia Orientale.**

少柔会



I corsi tenuti dal dott. Piras attraverso l'Associazione Italiana Shojukai

	Lunedì	Giovedì
11:00 - 12:00	<i>Qi-Gong anziani</i>	
19:00 - 20:00		<i>Qi-Gong</i>
20:00 - 21:00	<i>Qi-Gong</i>	
20:30 - 22:00		<i>Naturopatia Orientale</i>
21:00 - 22:00	<i>Reiki</i>	

(Lezione di prova gratuita)

Qi-Gong

Si tratta della più antica disciplina per ripristinare il libero movimento del corpo, stimolando e riattivando attraverso di esso la funzionalità dell'intero organismo.

Reiki

è una disciplina Giapponese basata sull'uso dell'energia Universale (Rei-Ki, per l'appunto) attraverso l'imposizione delle mani. Reiki racchiude anche una filosofia di vita molto profonda, ottima per raggiungere l'armonia.



Studio Ki-Do

di Dott. Piras Marco Vinicio

Via A De Gasperi, 13 - 23900 Lecco (LC)

Tel. 0341.176.13.58

E-mail: info@studioki-do.it

www.studioki-do.it